

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	
日替りランチ	400	洋風盛り合わせ	チキンのトマト昆布だし煮	チキン南蛮 ダブルソース	鱈のアクアパッツア 風	れんこんバーグの 野菜あん	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		499kcal 1.6 g	359kcal 1.9 g	625kcal 2.3 g	172kcal 2.5 g	333kcal 2.8 g	
小鉢		スパサラダ	かぼちゃ胡麻きなこ和え	冬瓜のかにかまあんかけ	きんぴらごぼう	ちくわといんげん味噌マヨ	
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタル	ソース焼きそば	油淋鶏	かつどん	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	
		468kcal 1.1 g		588kcal 2.7 g	470kcal 1.9 g	874kcal 2.4 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	野菜ラーメン	カレー うどん そば	味噌もやし	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○	
		446kcal 6.7 g	479kcal 6.7 g	528kcal 7.7 g	517kcal 5.5 g	514kcal 6.1 g	
スペシャル麺	450					豚辛味噌ラーメン 591kcal 6.6 g	
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レバスト

立川女子高等学校 食堂

WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月7日(月)	12月8日(火)	12月9日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	
日替りランチ	400		鶏とポテトのオープン焼き	たらときのこのチリソース	チキンハヤシ煮	ロマネスコとポークのアーリオオーリオ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		531kcal 2.7g	347kcal 1.7g	409kcal 2.2g	368kcal 1.8g		
小鉢			ほうれんコーン炒め	蒸し鶏マリネ	サラダ	巣ごもり玉子	
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタル	ロコモコ丼	唐揚げ甘酢かけ	チャーハン&唐揚げ	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		497kcal 2.2g	864kcal 1.6g	468kcal 1.8g	699kcal 1.8g		
日替り麺類	350		ちくわ天 うどん・そば	みそラーメン	ちから うどん そば	ワンタンメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		475kcal 7.0g	493kcal 6.1g	485kcal 6.7g	514kcal 6.1g		
スペシャル麺	450			パイコータンメン			
				502kcal 7.0g			
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○
						696kcal 2.4g	
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	
日替りランチ	400	ハンバーグ&目玉焼き	もつ煮	鯖南蛮漬け	豚肉オイスターソース炒め	ささみてんぷら	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		405kcal 2.4 g	328kcal 1.6 g	323kcal 1.7 g	443kcal 1.8 g	320kcal .8 g	
小鉢		スパサラダ	生揚げ肉みそ焼き	いり豆腐	かぼちゃそぼろあん	鶏味噌大根	
唐揚げランチ	400	唐揚げ		鶏のカチャトーラごはん	唐揚げ甘酢	スパイシーカレーそぼろ丼	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○		○ ○	○ ○	○ ○	
		468kcal 1.1 g		718kcal 2.4 g	468kcal 1.8 g	723kcal 2.3 g	
日替り麺類	350	醤油ラーメン		パイタン麺	山菜温玉 うどん・そば	塩コーンラーメン	
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	
		○ ○		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g		514kcal 5.7 g	468kcal 5.8 g	470kcal 7.4 g	
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

repast
株式会社レパスト

立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	12月25日(金)
日替りランチ	400	マーボー豆腐	豚バラ肉と大根の煮物			
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○	○ ○			
		318kcal 1.6g	441kcal 1.8g			
小鉢		ぎょうざ野菜あんかけ	ウインナー野菜痛め			
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタル			
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○				
		468kcal 1.1g				
日替り麺類	350	醤油ラーメン	温玉・揚げ玉 うどん・そば			
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに
		○ ○ ○	○ ○ ○			
		446kcal 6.7g	476kcal 5.8g			
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				
						卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円					

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です